

2-18 11

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Управляющим советом

приказом

МБОУ Качалинской СОШ №1

от 12.09.2019 № 264

(протокол от 05.09.2019 №1)

Директор МБОУ Качалинской СОШ №1



Н.И. Ямалтдинова

Режим занятий обучающихся МБОУ Качалинской СОШ №1.

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся *МБОУ Качалинской СОШ №1* (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением

главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается *в первый следующий за ним рабочий день*.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество *четвертей* в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. *Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти*.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, *четвертей*, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

тестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по *пятидневной* учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну *смену*. Начало уроков – 8 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв *10 мин*, после второго или третьего урока – 15 мин, после пятого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1 | 8:00–8:35 | 8:00–8:40 |
| 2 | 8:45–9:20 | 8:50–9:30 |
| 3 | 9:40–10:15 | 9:50–10:30 |
| 4 | 10:35–11:10 | 10:40–11:20 |

Расписание звонков для 2–11-х классов:

| Урок | |
|------|-------------|
| 1 | 8:00–8:40 |
| 2 | 8:50–9:30 |
| 3 | 9:45–10:25 |
| 4 | 10:40–11:20 |
| 5 | 11:30–12:10 |
| 6 | 12:30–13:10 |
| 7 | 13:20–14:00 |

6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств *директор* принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным *директором школы*.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.